* **Informacja na fb/stronę szkoły do opublikowania po 29.09.**

*Prosimy załączyć do posta zdjęcia i/lub video z przeprowadzonego wydarzenia :)*

29 września nasza placówka świętowała Europejski Dzień Sportu Szkolnego. Dziękujemy raz jeszcze wszystkim uczestnikom. Tego dnia w naszej szkole obowiązywał wyjątkowy harmonogram dnia – RUCHOWY PLAN LEKCJI (Active Lessons Plan), który przygotowała @FundacjaV4Sport w partnerstwie z @AkademiaKrokietaiLamy.

Sami zobaczcie jak dobrze się bawiliśmy!

@EuropejskiDzienSportuSzkolnego

[#ESSDPoland](https://www.facebook.com/hashtag/essdpoland?__eep__=6&__cft__%5b0%5d=AZWIub2eziRenjP_o6Us9aasPdP2MLkssJfwPW2xzE5r64Ahrp7P2ewm0UawZOz1V0MX9IzNfi0eUkOmxCRMxVQNIwX5Xel14n3RWcXXk9vOSYOLOdN3biDDrEKUFUX6GUsRjBU8rhlwXq4EBJJg6GxZldnqQ3nDoWw0FQyPkhdwQbTLp4A_AQBFw7VFYEqbpEY&__tn__=*NK-R) #ActiveLessonsPlan #ESSD2023 [#BeActive](https://www.facebook.com/hashtag/beactive?__eep__=6&__cft__%5b0%5d=AZWIub2eziRenjP_o6Us9aasPdP2MLkssJfwPW2xzE5r64Ahrp7P2ewm0UawZOz1V0MX9IzNfi0eUkOmxCRMxVQNIwX5Xel14n3RWcXXk9vOSYOLOdN3biDDrEKUFUX6GUsRjBU8rhlwXq4EBJJg6GxZldnqQ3nDoWw0FQyPkhdwQbTLp4A_AQBFw7VFYEqbpEY&__tn__=*NK-R) [#edukacjawruchu](https://www.facebook.com/hashtag/edukacjawruchu?__eep__=6&__cft__%5b0%5d=AZWIub2eziRenjP_o6Us9aasPdP2MLkssJfwPW2xzE5r64Ahrp7P2ewm0UawZOz1V0MX9IzNfi0eUkOmxCRMxVQNIwX5Xel14n3RWcXXk9vOSYOLOdN3biDDrEKUFUX6GUsRjBU8rhlwXq4EBJJg6GxZldnqQ3nDoWw0FQyPkhdwQbTLp4A_AQBFw7VFYEqbpEY&__tn__=*NK-R) [#AKiL](https://www.facebook.com/hashtag/akil?__eep__=6&__cft__%5b0%5d=AZWIub2eziRenjP_o6Us9aasPdP2MLkssJfwPW2xzE5r64Ahrp7P2ewm0UawZOz1V0MX9IzNfi0eUkOmxCRMxVQNIwX5Xel14n3RWcXXk9vOSYOLOdN3biDDrEKUFUX6GUsRjBU8rhlwXq4EBJJg6GxZldnqQ3nDoWw0FQyPkhdwQbTLp4A_AQBFw7VFYEqbpEY&__tn__=*NK-R)

• **Notka prasowa**

**Europejski Dzień Sportu Szkolnego 2023 – kolejna edycja międzynarodowego wydarzenia w polskich szkołach i przedszkolach**

**29 września w szkołach z całej Europy i ze świata będziemy świętować /świętowaliśmy Europejski Dzień Sportu Szkolnego (ESSD - European School Sport Day). Ideą ESSD jest celebracja i promocja aktywności fizycznej wśród uczniów.**

Europejski Dzień Sportu Szkolnego to międzynarodowe święto ruchu w szkołach, będące częścią Europejskiego Tygodnia Sportu – kampanii realizowanej pod hasłem #BeActive (bądź aktywny). Ideą ESSD - jest celebracja i promocja aktywności fizycznej wśród uczniów. Wydarzenie organizowane jest cyklicznie od 2015 roku w ostatni piątek września na terenie całej Europy, a także kilku krajów Azji, Afryki i Ameryki Południowej. W tym roku do wydarzenia w Polsce zgłosiło się ponad 1000 placówek!

Partner wydarzenia – Akademia Krokieta i Lamy już po raz trzeci przygotowała wyjątkowy harmonogram dnia – RUCHOWY PLAN LEKCJI (Active Lessons Plan), czyli zestaw gotowych filmów z edukacją w ruchu. Jednak w tym roku po raz pierwszy materiały zostały przygotowane w języku angielskim, aby mogły z nich korzystać podczas obchodów ESSD nie tylko dzieci w Polsce i w Ukrainie, ale także w innych krajach zrzeszonych wokół tego święta!

Dlaczego warto dołączyć do ESSD?

1) Biorąc udział w takich wydarzeniach zwiększamy świadomość i gotowość całej

społeczności szkolnej. Wszystko po to, by ruch stał się nieodłącznym elementem codzienności.

2) Pokazujemy, że aktywność fizyczna jest fajna! Po prostu...

3) Promujemy zdrowy styl życia i budujemy dobre nawyki.

4) Jednoczymy i budujemy społeczność uczniowską.

5) Stajemy się częścią dużej, międzynarodowej społeczności, skupionej wokół wspólnego celu.

Każda placówka, która weźmie udział w wydarzeniu otrzyma certyfikat uczestnictwa, a dla najbardziej zaangażowanych dodatkowo przewidziano atrakcyjne nagrody.

**#ESSD2023 w naszej szkole/ naszym przedszkolu**

Tutaj prosimy o krótki opis planowanej/zorganizowanej inicjatywy w Państwa placówce.  
(...)

Więcej informacji o inicjatywie dostępnych jest na fanpage’u Europejskiego Dnia Sportu Szkolnego: <https://www.facebook.com/EuropejskiDzienSportuSzkolnego>

Wydarzenie w Polsce koordynowane jest przez Fundację V4Sport ([https://v4sport.eu](https://v4sport.eu/)), przy aktywnym wsparciu partnerów: Akademii Krokieta i Lamy, Krajowego Szkolnego Związku Sportowego, Szkolnego Związku Sportowego „DOLNY ŚLĄSK”, Szkolnego Związku Sportowego „WIELKOPOLSKA”, Fundacji WESPÓŁ, Ludowych Zespołów Sportowych, Podkarpackiego Wojewódzkiego Szkolnego Związku Sportowego.